

# Sezione A

## Comunicazione tra passato e presente



**Comunicare  
con  
efficacia**



# Comunicazione tra passato e presente

## La comunicazione:

Lo sapevi che noi non possiamo non comunicare.

Noi comunichiamo sempre!

Comunichiamo attraverso la voce, il corpo, i gesti, la postura, gli sguardi, l'abbigliamento, la mimica facciale, l'acconciatura, le pause, i silenzi, etc.

Comunichiamo cose diverse a seconda del volume, della velocità e del tono della nostra voce o dei nostri movimenti; spesso lo facciamo utilizzando strumenti diversi.

Oggi possiamo comunicare con il supporto di nuove tecnologie in modo molto più rapido ricoprendo distanze davvero immense.

Possiamo avere amici in tutto il mondo e con un "like" esprimiamo le nostre preferenze a qualcuno o verso qualcosa.

In passato la comunicazione prevedeva sempre il contatto diretto tra due o più persone e se qualche messaggio veniva trasmesso grazie alle tecniche del tempo i tempi di comunicazione e di trasmissione erano piuttosto lunghi o non perfetti.

I nuovi modi di comunicare hanno modificato le relazioni poiché ne possiamo avere molte di più. In breve tempo entriamo a far parte di grandi community e con un click molte persone possono conoscere il nostro pensiero. Non dobbiamo dimenticare però che spesso dietro a queste comodità si possono nascondere dei limiti che è meglio sapere. Non è detto che tutte le persone ci sono amiche, anche se decidono di stare nei nostri stessi gruppi o di scriverci. Inoltre le comunicazioni che avvengono attraverso un supporto potrebbero non permetterti di comprendere correttamente il messaggio emesso dalla persona che desidera comunicarti alcuni messaggi. Se sei un animatore, un educatore ricordati di spiegare bene i vantaggi straordinari dei supporti contemporanei ma anche di mettere in guardia i tuoi piccoli amici dai rischi invisibili, ricordando a tutti l'importanza dello stare insieme comunicando nel rispetto dell'altra persona.



# Comunicare con efficacia

Essere efficace nella comunicazione richiede una grande competenza ma tutti ci possono riuscire seguendo passo passo alcune regole fondamentali:

1. ascolta la persona che ti sta parlando in silenzio e senza giudizio affinché possa esprimere liberamente il suo pensiero
2. sforzati di vedere il mondo con i suoi occhi e il suo cuore
3. ora puoi rispondere e fargli sapere cosa ne pensi tu, assicurandoti di aver compreso bene il suo pensiero. ... potresti iniziare il discorso dicendo quindi tu intendi dire che ...

se il messaggio è scritto non usare troppe parole, ne troppe parole complesse e ricordati che non tutti hanno la vista buona quindi utilizza caratteri con dimensioni adeguate alla lettura, se le puoi definire.

Buona comunicazione!!!

Se usi un dispositivo per comunicare con qualche amica/o assicurati di utilizzarlo nel modo migliore possibile, ricordandoti che la comunicazione perde la straordinaria capacità di comunicare attraverso il corpo e la voce.

Utilizza quando necessario qualche "emoticon", così da rendere più "simile a te e alle tue emozioni" il messaggio.



