

# Sezione C

## TROVARE SOLUZIONI

la capacità di trovare soluzioni  
promuovendo  
tecniche di fronteggiamento  
e un pensiero creativo



# Dal problem solving all'uscita degli schemi mentali

## **Il pensiero da pensum**

Nell'antica Roma pensum indicava la quantità di lana assegnata alla schiava, affinché la filasse e ne traesse il filo adatto ad essere successivamente lavorato. Il "pensum" rappresentava la materia grezza di partenza da cui elaborare un successivo derivato di nuova forma e di maggiore pregio.

Analogamente il pensiero si può paragonare a un insieme di materiali che, una volta "raffinati", consente di ottenere un risultato di maggiore complessità e valore di quello di partenza. (F. Cavallin)

Quindi il pensiero come qualcosa di raffinato e di prezioso... purchè si comprenda come sfruttare al meglio le nostre capacità.

## **La pigrizia della nostra mente**

Ognuno di noi sperimenta ogni giorno quanto sia bello e rassicurante avere delle abitudini e ritrovare le cose dove le abbiamo lasciate. Non amiamo risolvere problemi nuovi troppo spesso ne cambiare le nostre certezze.

Probabilmente a casa abbiamo "il nostro" posto divano, "il nostro" posto a tavola, ma anche "i nostri" posti dove collochiamo stabilmente materiale scolastico e ludico.

## **Facciamo un gioco...**

Immaginiamo di perdere improvvisamente la possibilità di mantenere le nostre abitudini.... come ci sentiamo?

insicuri? arrabbiati? insoddisfatti?...

.... sicuramente la perdita delle nostre abitudini e certezze potrebbe determinare stress e disagio in ognuno di noi.



## **USCIRE DAGLI SCHEMI MENTALI**

Dobbiamo sforzarci di uscire dai nostri schemi mentali, dalle nostre abitudini, dalle nostre certezze.

Durante la vita quotidiana noi immagziniamo moltissime informazioni che diventano i nostri PRE-concetti e i nostri PRE-giudizi, ovvero i concetti e i giudizi che guidano la nostra attività quotidiana.  
I nostri PRE-concetti e PRE-giudizi ci danno sicurezze poichè derivano dall'esperienza e definiscono come, cosa e quando fare ed essere.

Essere educatori o animatori richiede d'avere buona capacità di problem solving e di pensiero creativo.

### **MA CHE COS'E'?**

Si tratta di un allenamento mentale che richiede l'abbandono delle abitudini  
si tratta di vedere sempre punti di vista diversi  
di abbinare cose appartenenti a categorie diverse  
si tratta di abbattere i muri mentali e di lasciare scorrere il pensiero liberamente alla ricerca di informazioni nuove, inusuali, normalmente non adottate.



**Produrre idee in libertà richiede:**

**buona volontà  
abbandono del giudizio e del pre-giudizio  
confronto e lavoro di gruppo  
valorizzazione di ogni proposta  
cambi di prospettiva**

**fluidità e flessibilità del pensiero con abbondanza di proposte da selezionare solo in un secondo momento**

**IMPARIAMO A NON DARE SEMPRE LO STESSO SIGNIFICATO ALLE COSE MA CAMBIAMO LE NOSTRE LENTI CON CUI OSSERVIAMO IL MONDO, E IL MONDO APPARIRA' PIU' BELLO E VARIO**

*ricordati di verificare sempre la realizzazione delle tue idee*

**i tuoi appunti:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ti suggerisco**

**letture:**

**siti:**

**video:**

**film:**

**eventi**